

FIREMNÍ DOBROVOLNICTVÍ

VĚNUJ SVŮJ ČAS



Doprovodná brožura pro firemní týmy, které se rozhodly dobrovolničit u seniorů a pro ty, co se rozmýšlí.

NAŠE DOMOVY

Domov pro seniory Senlife Tmaň



12 km jižně od Berouna

Domov pro seniory Senlife Mělník



30 min z Praha- Ládví

JAK PROBÍHÁ NÁŠ DOBROVOLNICKÝ DEN

Přivítání hostů a představení historie domova

Rozdělení do programů (předem dohodnutých)

- **Skupinová aktivizace:** chci být na společné aktivitě, kde jsou přítomní seniorky a senioři, pracovníci domova a ostatní dobrovolníci (cvičení, tvoření, trénink paměti, zpívání, vaření aj.)
- **Individuální aktivizace:** chci být na aktivitě, kde jsem sám/a s klientkou/em a aktivizačním pracovníkem (Namaste care, individuální rozhovor aj.)
- **Péče o zahradu a Zoo koutek:** chci zahradičit, krmit zvířata, upravit záhonky atp.
- **Beseda/přednáška:** chci přinést zajímavé téma a představit jej klientům a klientkám (např. z oblasti cestování, zajímavých koníčků, apod.) Technické zázemí zajistíme.

NÁPADY NA DALŠÍ AKTIVITY



Kreativitě se meze nekladou...

zahrajte si karty, deskové hry; prohlédněte si fotoalbum z dovolené; oblíbenou knihu; dnešní noviny; tablet s hudbou; představte Vaší práci, co rádi vaříte; vyluštěte křížovku; uháčkujte dečku; vezměte hudební nástroj; máte doma zvířátko? popovídejte o něm; zážitky s dětmi; slovní hru,...zkrátka každé téma bude zajímavé!

MÁM OBAVY

Obavy jsou přirozené a svou roli hrají vlastní vzpomínky na prarodiče, zkušenosti ze zdravotních zařízení či jiných domovů pro seniory, mediální obraz. Naštěstí je už rok 2024 a spoustu věcí už je jinak.

Prostředí se bát rozhodně nemusíte, naše domovy jsou voňavé a světlé, pečujeme o prostředí, jak nejlépe umíme.

Naše seniorky a senioři jsou zvědaví, aktivní a mají rádi návštěvy. Mnoho z nich je vysokoškolsky vzdělaných, mají spoustu životních zážitků, o které se rádi podělí.

Pokud tíhnete spíše k manuálním činnostem a chcete si "fyzicky" odpočinout, na našich zahradách je práce dost a naše kozy a slípky Vaši pozornost také ocení.

Společnou konverzaci doporučuje 10 z 10 návštěvníků.



NĚCO NAVÍC...



Dle přání zajistíme:

- volný prostor pro týmovou poradu, chvilkový odpočinek
- možnost občerstvení (oběd, svačina)
- ..naše domovy sídlí v historických, zrekonstruovaných památkách, umíme Vám udělat prohlídku jako na zámku.



NADAČNÍ KRÁMEK

V obou našich domovech najdete kavárny. Vybrat si můžete z nabídky kávy a dalších teplých i studených nápojů, zákusků a chlebičků. Součástí kaváren jsou i

nadační krámky,

jejichž výlohy plní ručně vyráběné výrobky od klientek a klientů, např. obaly na knihy, klíčenky, náramky a další výrobky.



JDEME DO TOHO

Pro přihlášení do Firemního dobrovolnictví nás stačí kontaktovat na níže uvedeném emailovém nebo telefonickém spojení.

**S sebou si vezměte
bačkory a dobrou
náladu**

**jirina.rezankova@senlife.cz
+420 732 308 908
www.senlife.cz**

Senlife pořádá i firemní teambuildingy.

Pokud Vás tento koncept zaujal a chtěli byste stmelit kolektiv pomocí smysluplných aktivit přímo v našich domovech, ozvěte se.